

## Форма занятий МОУ ДО ДЮСШ

<b>Этапы подготовки</b>	<b>Форма занятий</b>
Спортивно-оздоровительный этап	Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия
Этап начальной подготовки	Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия
Учебно-тренировочный этап	Групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия