

**Муниципальное казенное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
«Детско-юношеская спортивная школа»**

Рассмотрено:
На Педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2015г.

Утверждено:
Приказ №01.08-28/од
от 01.09.2015г.

директор ДЮСШ
_____ С.В.Хренцов
« ____ » _____

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МКОУ ДОД ДЮСШ
На 2015-2016 учебный год**

г. Ясногорск

Пояснительная записка
К учебному плану МКОУ ДОД ДЮСШ
На 2015-2016 учебный год.

Учебный план составлен на основе следующих нормативных документов:

- закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.4. 3172-14 санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей;
- Уставом МКОУ ДОД ДЮСШ.

Основным содержанием образовательной деятельности ДЮСШ является реализация дополнительных образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Программы физкультурно-спортивной направленности включают дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы по баскетболу, велоспорту, легкой атлетике, лыжным гонкам, футболу.

Обучение осуществляется на русском языке.

Продолжительность учебного года составляет 39 учебных недель.

Продолжительность занятий:

определяется в академических часах:

1 час - 45 минут,

продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

На этапе начальной подготовки - 2 академических часа (90 мин) с одним десятиминутным перерывом, согласно СанПиН;

На учебно-тренировочном этапе - 3 академических часа (135 мин) с двумя десятиминутными перерывами, согласно СанПиН;

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ДЮСШ

С 1 сентября по 31 мая.

- Комплектование учебных групп начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных групп проводится с 01 сентября по 31 сентября;
- Начало обучения в группах второго и последующих годов обучения начинается с 01 сентября.

Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы по видам спорта реализуются в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, спортивного стажа и уровня подготовленности, обучающихся на следующих этапах подготовки:

- группы начальной подготовки (Н.П)
- учебно-тренировочные группы (У.Т)
- спортивно-оздоровительные (СОГ)

Продолжительность занятий их количество зависит от программы, этапа подготовки, а так же от года обучения которые приведены ниже

У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н
МКОУ ДОД ДЮСШ Ясногорского района на 2015-2016 учебный год.

№ п/п	Наименование программы	Направленность программы	Срок реализации	Промежуточная аттестация	Кол-во групп	Наполняемость, человек	Кол-во уч-ся, человек	Кратность занятий	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Баскетбол									
	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	15	0	3	6	234
	2-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	3-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	<i>У.Т. /учебно-тренировочная/</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	12	0	4	12	468
	2-й год обучения				1	12	12	4	12	468
	3-й год обучения				0	12	0	5	15	585
	4-й год обучения				1	12	12	6	18	702
	5-й год обучения				0	12	0	6	18	702
2	Футбол									

	<i>Н.П. (начальная подготовка)</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	18	0	3	6	234
	2-й год обучения				0	18	0	4	8	312
	3-й год обучения				0	18	0	4	8	312
	<i>У.Т. (учебно-тренировочная)</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	18	0	4	12	468
	2-й год обучения				1	18	18	4	12	468
	3-й год обучения				1	15	15	5	15	585
	4-й год обучения				0	15	0	6	18	702
	5-й год обучения				0	15	0	6	18	702
3	Велоспорт									
	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	15	0	3	6	234
	2-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	3-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	<i>У.Т. /учебно-тренировочная/</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.						
	1-й год обучения				1	10	12	4	12	468

	2-й год обучения				1	10	10	4	12	468
	3-й год обучения				0	8	0	5	15	585
	4-й год обучения				1	6	6	6	18	702
	5-й год обучения				0	6	0	6	18	702
4	Легкая атлетика									
	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	15	0	3	6	234
	2-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	3-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	<i>У.Т. /учебно-тренировочная/</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.						
	1-й год обучения				0	10	0	4	12	468
	2-й год обучения				0	10	0	4	12	468
	3-й год обучения				0	9	0	5	15	585
	4-й год обучения				0	8	0	6	18	702
	5-й год обучения				0	7	0	6	18	702
5	Лыжные гонки									
	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.				39 уч.недель		

28

0

	1-й год обучения				2	15	30	3	6	234	
	2-й год обучения				2	14-15	28	4	8	312	
	3-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312	
	<i>У.Т. /учебно-тренировочная/</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2015г.							
	1-й год обучения				3	10	38	4	12	468	
	2-й год обучения				0	10	0	4	12	468	
	3-й год обучения				0	8	0	5	15	585	
	4-й год обучения				3	8	18	6	18	702	
	5-й год обучения				1	6	6	6	18	702	120
	ВСЕГО:				18		205				
6	СОГ (спортивно-оздоровительная)	Физкультурно-спортивная	1 год	Контрольные испытания в течение года	6	15	105	3	6	234	105
	ИТОГО				26		310				310

Учебные занятия проводятся в свободное от учебы время в общеобразовательных учреждениях.

Объективными показателями эффективности образовательного процесса в ДЮСШ является устойчивость интереса детей и подростков к предлагаемой деятельности, выражающейся в сохранности контингента по годам обучения.

Зам. Директора

Г.Н. Елагина

