

Муниципальное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа»

Рассмотрено:

На Педагогическом совете
Протокол №1 от 31.08.2016г.

Утверждено:

Приказ № 0033/10
от 01.09.2016г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ ДО ДЮСШ
На 2016-2017 учебный год

г. Ясногорск

Пояснительная записка
К учебному плану МОУ ДО ДЮСШ
На 2016-2017 учебный год.

Учебный план составлен на основе следующих нормативных документов:

- ФЗ №273-Федеральный закон от 29.12.12 №273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 2.4.4. 3172-14 санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей;
- Уставом МОУ ДО ДЮСШ.

Основным содержанием образовательной деятельности ДЮСШ является реализация дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности.

Программы физкультурно-спортивной направленности включают дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы по баскетболу, велоспорту, легкой атлетике, лыжным гонкам, футболу.

Обучение осуществляется на русском языке.

Продолжительность учебного года составляет 39 учебных недель.

Продолжительность занятий:

определяется в академических часах:

1 час - 45 минут,

продолжительность одного учебно-тренировочного занятия:

на этапе начальной подготовки - 2 академических часа (90 мин) с одним десятиминутным перерывом, согласно СанПиН;

на учебно-тренировочном этапе - 3 академических часа (135мин) с двумя десятиминутными перерывами, согласно СанПиН;

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 академических часа (90 мин) с одним десятиминутным перерывом, согласно СанПиН;

занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором ДЮСШ

с 1 сентября по 31 мая.

в отделении «Футбол» с 1 февраля по 31 октября.

- Комплектование учебных групп начальной подготовки первого года обучения и спортивно-оздоровительных групп проводится с 01 сентября по 30 сентября;
- Начало обучения в группах второго и последующих годов обучения начинается с 01 сентября.

Дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы по видам спорта реализуется в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, спортивного стажа и уровня подготовленности обучающихся на следующих этапах подготовки:

- группы начальной подготовки (Н.П)

- учебно-тренировочные группы (У.Т)

- спортивно-оздоровительные группы (СОГ)

Продолжительность занятий их количество зависит от программы, этапа подготовки, а так же от года обучения которые приведены ниже

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МОУ ДО ДЮСШ Ясногорского района на 2016-2017 учебный год.

№ п/п	Наименование программы	Направленность программы	Срок реализации	Промежуточная аттестация	Кол-во групп	Наполняемость, человек	Кол-во уч-ся, человек	Кратность занятий	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Баскетбол									
	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2017г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				1	15	15	3	6	234
	2-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	3-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	<i>У.Т. /учебно-тренировочная/</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2017г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	12	0	4	12	468
	2-й год обучения				0	12	12	4	12	468
	3-й год обучения				1	12	0	5	15	585
	4-й год обучения				0	12	0	6	18	702
	5-й год обучения				0	12	0	6	18	702
2	Футбол									
	<i>Н.П. (начальная подготовка)</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов октябрь 2016г.				39 уч.недель		

	1-й год обучения				0	18	0	3	6	234
	2-й год обучения				0	18	0	4	8	312
	3-й год обучения				0	18	0	4	8	312
	<i>У.Т. (учебно-тренировочная)</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов октябрь 2016г.				39 уч.неделя		
	1-й год обучения				0	18	0	4	12	468
	2-й год обучения				1	18	18	4	12	468
	3-й год обучения				1	15	15	5	15	585
	4-й год обучения				0	15	0	6	18	702
	5-й год обучения				0	15	0	6	18	702
	Велоспорт									
3	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов апрель-май 2017г.				39 уч.неделя		
	1-й год обучения				2	15	30	3	6	234
	2-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	3-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	<i>У.Т. /учебно-тренировочная/</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов апрель-май 2017г.						
	1-й год обучения				0	10	0	4	12	468
	2-й год обучения				1	10	12	4	12	468
	3-й год обучения				1	8	7	5	15	585

	4-й год обучения				0	6	0	6	18	702
	5-й год обучения				0	6	0	6	18	702
4	Легкая атлетика									
	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2017г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				0	15	0	3	6	234
	2-й год обучения				1	14-15	14	4	8	312
	3-й год обучения				0	14-15	0	4	8	312
	<i>У.Т. /учебно-тренировочная/</i>	Физкультурно-спортивная	5 лет	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2017г.						
	1-й год обучения				0	10	0	4	12	468
	2-й год обучения				0	10	0	4	12	468
	3-й год обучения				0	9	0	5	15	585
	4-й год обучения				0	8	0	6	18	702
	5-й год обучения				0	7	0	6	18	702
5	Лыжные гонки									
	<i>Н.П. /начальная подготовка/</i>	Физкультурно-спортивная	3 года	Сдача контрольно-переводных нормативов февраль-март, апрель-май 2017г.				39 уч.недель		
	1-й год обучения				1	15	15	3	6	234
	2-й год обучения				3	14-15	42	4	8	312
	3-й год обучения				2	14-15	28	4	8	312

	У.Т. /учебно-тренировочная/	Физкультурно- спортивная	5 лет	Сдача контрольно- переводных нормативов февраль-март, апрель-май 2017г.						
	1-й год обучения				0	10	0	4	12	468
	2-й год обучения				3	10	34	4	12	468
	3-й год обучения				0	8	0	5	15	585
	4-й год обучения				0	8	0	6	18	702
	5-й год обучения				1	6	7	6	18	702
	ВСЕГО:				19		249			
6	СОГ (спортивно- оздоровительная)	Физкультурно- спортивная	1 год	Контрольные испытания в течение года	9	15	135	3	6	234
	ИТОГО						384			

Учебные занятия проводятся в свободное от учебы время в общеобразовательных учреждениях.

Объективными показателями эффективности образовательного процесса в ДЮСШ является устойчивость интереса детей и подростков к предлагаемой деятельности, выражающейся в сохранности контингента по годам обучения.

Зам. директора

Г.Н. Елагина