

**Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа»  
Ясногорского района Тульской области**

Принята:  
на Педагогическом совете  
Протокол от 22.08.2025 №1

Утверждено:  
Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Г.Н. Елагина

Приказ от 01.09.2025 №01.08-25/од

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**на 2025-2026 учебный год**

**муниципального образовательного учреждения дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» Ясногорского района Тульской области**

**г. Ясногорск, 2025**

**Содержание**

|                                                                                   |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Пояснительная записка к учебному плану на 2025-2026 учебный год</b>            | <b>3</b>  |
| <b>Учебный план на 2025-2026 учебный год</b>                                      | <b>7</b>  |
| <b>Календарно-учебный график на 2025-2026 учебный год</b>                         | <b>11</b> |
| <b>Положение о системе форм, порядке и периодичности промежуточной аттестации</b> | <b>17</b> |

## **Пояснительная записка к учебному плану МОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Ясногорского района Тульской области на 2025/2026 учебный год**

Учебный план разработан в соответствии с законом «Об образовании в РФ», лицензией на право ведения образовательной деятельности, Уставом и Программой развития учреждения. Учебный план является нормативным документом МОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» (далее МОУ ДО ДЮСШ).

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по годам обучения дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта, а также формы промежуточной аттестации обучающихся.

Форма промежуточной аттестации определяется дополнительными образовательными программами, с учетом контингента обучающихся, их уровня обученности, содержания учебного материала, используемых им образовательных технологий и др.

Основными формами промежуточной аттестации являются: для обучающихся групп начальной подготовки, учебно-тренировочных групп контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку теоретических знаний, общей физической и специальной подготовки, тестирование, соревнования.

Учебный план отражает специфику деятельности МОУ ДО ДЮСШ, интересы детей и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В учебном плане предусмотрена возможность дать детям дополнительное образование физкультурно-спортивной направленности.

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Приказом Минспорта России от 03.08.2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки»; Приказ Минпросвещения РФ от 29.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Минспорта России от 16.11.2022 г. N 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»»; Приказом Минспорта России № 733 от 17.09.2022 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»; Приказом Минспорта России № 966 от 16.11.2022 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»; приказом Минспорта России № 1099 от 30.11.2022 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Велоспорт»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МОУ ДО ДЮСШ.

### **Особенности учебного плана и образовательного процесса 2025-2026 учебного года**

Ведение данного учебного плана предполагает удовлетворение образовательных задач обучающихся и их родителей, повышение качества знаний, умений, навыков, создание каждому обучающемуся условий для формирования гражданской ответственности, духовности и культуры, самостоятельности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе.

Данный учебный план составлен с учетом условий функционирования и реальных возможностей МОУ ДО ДЮСШ. Планом определены:

- перечень дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности по видам спорта и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт»;
- годовая и недельная учебная нагрузка по каждой учебной группе обучающихся;
- недельная часовая нагрузка тренера-преподавателя.

Учебный план устанавливает соответствие дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт». Содержит информацию об уровнях, о сроках реализации и количественном составе обучающихся, педагогической нагрузке тренеров-преподавателей.

Целью данных дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт» является развитие творческих способностей обучающихся посредством формирования их познавательных интересов к физкультурно-спортивному виду деятельности, удовлетворения потребностей в труде и подготовке к свободному осознанному выбору направлений будущей профессиональной деятельности.

Для реализации этой цели в МОУ ДО ДЮСШ решаются следующие задачи:

- обеспечивается взаимное сотрудничество тренеров-преподавателей и обучающихся, а также их родителей (законных представителей);
- создаются условия для развития личности обучающихся, раскрытие способностей к занятиям физической культурой и спортом;
- осуществляется включение обучающихся в учебно-тренировочную и соревновательную деятельность;
- осуществляется обучение и воспитание обучающихся с учетом их возраста, психологических особенностей детей, различной степени подготовки, способностей, характера.

Учет основных требований к составлению учебного плана.

Учебный план составлен с учетом следующих требований и критериев:

- полнота реализации дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт»;
- целостность воспитательно-образовательного процесса;

- рациональность распределения содержания, форм и методов обучения;
- преимущество дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт»;
- актуальность и перспективность.

Учебный план обеспечивает рациональную организацию образовательного процесса, необходимого для предотвращения перегрузки, перенапряжения и обеспечивает условия успешного обучения детей и подростков, сохранение их здоровья, развития личности, создание условий для развития индивидуальности, личной культуры, коммуникативных способностей ребенка, детской одаренности.

В Учебный план включены дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт», в содержании которых отражены:

- ведущие идеи, цели и средства их достижения;
- планирование образовательного процесса с изложением последовательности и тематики образовательного материала;
- педагогические технологии развития ребенка и определения результатов педагогической деятельности;
- организация образовательного процесса как единой развивающей среды и совместной деятельности детей, тренеров-преподавателей, родителей;
- материально-техническое, информационное, методическое обеспечение образовательного процесса с указанием необходимых материалов и оборудования.

В рабочей сетке учебного плана указываются:

- направленность;
- название детского объединения;
- характеристика учебных групп по годам обучения;
- количество групп;
- количество часов на одну учебную группу в неделю;
- общее количество часов в учебном году.

#### **Описание дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта «футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт», «баскетбол»**

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности, дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта, рабочие программы по видам спорта согласовываются, рассматриваются на Педагогическом совете, и утверждаются директором МОУ ДО ДЮСШ. Набор дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта

«футбол», «лыжные гонки», «легкая атлетика», «велоспорт» позволяют обеспечить полноту всего образовательного процесса обучающихся различных возрастных групп, создавая содержательную и технологическую преемственность этапов обучения.

Объединение «Баскетбол»:

- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по баскетболу.

Объединение «Велоспорт»:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Велоспорт»;

Объединение «Легкая атлетика»:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по легкой атлетике.

Объединение «Лыжные гонки»:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»;
- дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по лыжным гонкам;

Объединение «Футбол»:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол».

В рамках реализации учебного плана обучение детей проходит в учебных группах.

При соблюдении организационно-методических и медицинских требований МОУ ДО ДЮСШ может осуществлять набор детей более раннего возраста.

Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие образовательной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки, спортивно-оздоровительные группы в возрастном диапазоне, рекомендованном образовательной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

## Учебный план МОУ ДО ДЮСШ на 2025-2026 учебный год с 01.09.2025г.

| №<br>п/<br>п                                    | ФИО тренера-преподавателя, наименование объединения                  | Название программы                                                                            | Промежуточная аттестация | Кол-во групп | Кол-во учащихся, человек | Кратность занятий | Кол-во часов в неделю | Кол-во часов по годам обучения |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|--------------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------|
| 1                                               | 2                                                                    | 3                                                                                             | 4                        | 6            | 7                        | 8                 | 9                     | 10                             |
| <b>Дополнительные общеразвивающие программы</b> |                                                                      |                                                                                               |                          |              |                          |                   |                       |                                |
| <b>Объединение «Баскетбол»</b>                  |                                                                      |                                                                                               |                          |              |                          |                   |                       |                                |
| 1                                               | <i>Косачев Максим Геннадиевич</i><br>СОГ (спортивно-оздоровительная) | дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по баскетболу | Нет                      | 1            | 15                       | 3р по 2 часа      | 6                     | 37 учебных недель 222ч         |
| 2                                               | <i>Семянчикова Яна Валерьевна</i><br>СОГ (спортивно-оздоровительная) |                                                                                               | Нет                      | 2            | 30                       | 3р по 2 часа      | 12                    | 37 учебных недель 222ч         |
| 3                                               | <i>Трофимов Сергей Сергеевич</i><br>СОГ (спортивно-оздоровительная)  |                                                                                               | Нет                      | 1            | 15                       | 3р по 2 часа      | 6                     | 37 учебных недель 222ч         |

|   |                                                                          |                                                                                                                   |     |   |    |                 |   |                                     |
|---|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|----|-----------------|---|-------------------------------------|
| 4 | <b>Ходасевич Александр Михайлович</b><br>СОГ (спортивно-оздоровительная) | дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа<br>физкультурно-спортивной<br>направленности по<br>баскетболу      | Нет | 1 | 15 | 3р по<br>2 часа | 6 | 37<br>учебн<br>ых<br>недель<br>222ч |
|   | <b>Объединение «Легкая атлетика»</b>                                     |                                                                                                                   |     |   |    |                 |   |                                     |
| 5 | <b>Сахоненко Вера Петровна</b><br>СОГ (спортивно-оздоровительная)        | дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа<br>физкультурно-спортивной<br>направленности по<br>легкой атлетике | Нет | 1 | 15 | 3р по<br>2 часа | 6 | 37<br>учебн<br>ых<br>недель<br>222ч |
|   | <b>Игуменова Татьяна Анатольевна</b><br>СОГ (спортивно-оздоровительная)  |                                                                                                                   | Нет | 1 | 15 | 3р по<br>2 часа | 6 | 37<br>учебн<br>ых<br>недель<br>222ч |
| 6 | <b>Объединение «Лыжные гонки»</b>                                        |                                                                                                                   |     |   |    |                 |   |                                     |
|   | <b>Ильичев Владимир Георгиевич</b><br>СОГ (спортивно-оздоровительная)    | дополнительная<br>общеразвивающая<br>программа<br>физкультурно-спортивной<br>направленности по<br>лыжным гонкам   | Нет | 1 | 15 | 3р по<br>2 часа | 6 | 37<br>учебн<br>ых<br>недель<br>222ч |
| 7 |                                                                          |                                                                                                                   |     |   |    |                 |   |                                     |
|   |                                                                          |                                                                                                                   |     |   |    |                 |   |                                     |

|                                      |                                                                                                                  |                                                                                        |                                                         |   |    |              |    |                           |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---|----|--------------|----|---------------------------|
| 8                                    | <b>Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки</b>                                            |                                                                                        |                                                         |   |    |              |    |                           |
|                                      | <b>Гришин Алексей Евгеньевич</b><br>УТ 3-й год обучения<br>01.02.2025-30.11.2025                                 | дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>ноябрь 2025г. | 1 | 17 | 4р по 3 часа | 12 | 52 учебные недели<br>624ч |
|                                      | УТ 2-й год обучения<br>01.02.2025-30.11.2025                                                                     |                                                                                        | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>ноябрь 2025г. | 1 | 18 | 4р по 3 часа | 12 | 52 учебные недели<br>624ч |
|                                      | НП 3-й год обучения<br>01.02.2025-30.11.2025                                                                     |                                                                                        | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>ноябрь 2025г. | 1 | 18 | 3р по 2 часа | 8  | 52 учебные недели<br>416ч |
| 9                                    | <b>Шавриков Иван Александрович</b><br>У.Т. (учебно-тренировочная)<br>5-й год обучения<br>01.02.2025 - 30.11.2025 | дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Футбол» | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>ноябрь 2025г. | 1 | 14 | 4р по 4 часа | 16 | 52 учебные недели<br>832ч |
|                                      | 4-й год обучения<br>01.02.2025 - 30.11.2025                                                                      |                                                                                        | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>ноябрь 2025г. | 1 | 14 | 4р по 4 часа | 16 | 52 учебные недели<br>832ч |
| <b>Объединение «Легкая атлетика»</b> |                                                                                                                  |                                                                                        |                                                         |   |    |              |    |                           |

|                            |                                                                                             |                                                                                                 |                                                                     |   |    |                              |    |                           |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|----|------------------------------|----|---------------------------|
| 10                         | <b>Стрижко Владимир Александрович</b><br>У.Т.<br>/учебно-тренировочная/<br>3-й год обучения | дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>июнь 2026г.               | 1 | 8  | 4р по 4 часа                 | 16 | 52 учебные недели<br>832ч |
|                            | <b>Н.П.</b><br>/начальная подготовка/<br>3-й год обучения                                   |                                                                                                 | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>июнь 2026г.               | 1 | 10 | 4р по 2 часа                 | 8  | 52 учебных недели<br>416ч |
| Объединение «Лыжные гонки» |                                                                                             |                                                                                                 |                                                                     |   |    |                              |    |                           |
| 11                         | <b>Ильичев Владимир Георгиевич</b><br>У.Т.<br>/учебно-тренировочная/<br>4-й год обучения    | дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»    | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>февраль-март, июнь 2026г. | 1 | 10 | 4р по 3 часа<br>2р по 2 часа | 18 | 52 учебных недели<br>936ч |
| 12                         | <b>Гончаров Геннадий Павлович</b><br>У.Т.<br>/учебно-тренировочная/<br>3-й год обучения     | дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»    | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>февраль-март, июнь 2026г. | 1 | 10 | 4р по 4 часа                 | 16 | 52 учебные недели<br>832ч |
|                            | <b>Н.П.</b><br>/начальная подготовка/<br>3-й год обучения                                   |                                                                                                 | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>февраль-март, июнь 2026г. | 1 | 12 | 4р по 2 часа                 | 8  | 52 учебных недель<br>416ч |

| Объединение «Велоспорт»    |                                                                                           |                                                                                           |                                                       |   |    |              |   |                           |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---|----|--------------|---|---------------------------|
| 13                         | <i>Хренцов Сергей Васильевич<br/>Н.П.<br/>/начальная подготовка/<br/>1-й год обучения</i> | дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Велоспорт» | Сдача контрольно-переводных нормативов<br>июнь 2026г. | 1 | 10 | Зр по 2 часа | 6 | 52 учебные недели<br>312ч |
| Вакансии                   |                                                                                           |                                                                                           |                                                       |   |    |              |   |                           |
| Объединение «Велоспорт»    |                                                                                           |                                                                                           |                                                       |   |    |              |   |                           |
|                            | <i>Вакансия – 18 часов</i>                                                                |                                                                                           |                                                       |   |    |              |   |                           |
| Объединение «Лыжные гонки» |                                                                                           |                                                                                           |                                                       |   |    |              |   |                           |
|                            | <i>Вакансия-6 часов<br/>(СОГ)</i>                                                         |                                                                                           |                                                       |   |    |              |   |                           |

### Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный учебный график муниципального образовательного учреждения «Детско-юношеская спортивная школа» Ясногорского района Тульской области (далее - МОУ ДО ДЮСШ) на 2025 – 2026 учебный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году.

Нормативную базу Календарного учебного графика МОУ ДО ДЮСШ составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам";

- Приказ Минспорта России от 03.08.2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки»;
- приказ Минспорта России от 16.11.2022 № 1000 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»;
- приказ Минспорта России от 17.09.2022 № 733 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки»;
- приказ Минспорта России № 966 от 16.11.2022 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика»;
- приказ Минспорта России № 1099 от 30.11.2022 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Велоспорт»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав МОУ ДО ДЮСШ;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 11 декабря 2015 серия 71Л02 № 0000144 (бессрочно);
- Решение Педагогического совета МОУ ДО ДЮСШ (протокол № 1 от 22 августа 2025 г.).

Календарный учебный график МОУ ДО ДЮСШ обсуждается и принимается Педагогическим советом МОУ ДО ДЮСШ и утверждается приказом директора МОУ ДО ДЮСШ. Изменения в годовой календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом МОУ ДО ДЮСШ.

Календарный учебный график формируется в соответствии с логикой построения образовательного процесса. Он определяет содержание, объем и последовательность изучения программного материала. При его составлении учитывается календарь соревнований по видам спорта.

Календарный учебный график МОУ ДО ДЮСШ учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

### **1. Продолжительность учебного года в МОУ ДО ДЮСШ**

Продолжительность учебного года по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта в объединениях:

Объединения «Баскетбол», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки»- 37 учебных недель в группах, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по этим видам спорта;

Объединения «Велоспорт», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки», «Футбол»-52 учебных недели в группах, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по этим видам спорта;

Начало и окончание учебного года в детских объединениях (отделениях) зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки, дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности и дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Начало и окончание учебного года в объединениях «Баскетбол», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки» по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности с 01 сентября 2025 по 31 мая 2026 года;

Начало и окончание учебного года в объединениях «Велоспорт», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки» по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки с 01 сентября 2025 по 30 июня 2026 года;

Начало и окончание учебного года в объединении «Футбол» по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки с 01 февраля 2025 по 30 ноября 2025;

Продолжительность учебного года определяется учебным планом, дополнительными общеразвивающими программами физкультурно-спортивной направленности и дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

## **2. Адреса мест фактического осуществления образовательного процесса в 2025-2026 учебном году.**

В связи с отсутствием собственной спортивной базы ДЮСШ вынуждена использовать для организации учебно-тренировочного процесса спортивные площадки и спортивные залы 5 общеобразовательных учреждений и стадион, находящихся на территории Ясногорского района:

- Тульская область, г. Ясногорск, ул. Гайдара, д. 6;
- Тульская область, г. Ясногорск, ул. П. Смидовича, д. 3;
- Тульская область, г. Ясногорск, ул. Д. Щербина, д.7;
- Тульская область, Ясногорский р-н, п. Первомайский, ул. Школьная, д. 18;
- Тульская область, Ясногорский р-н, п. Ревякино, ул. Мира, д.1;
- Тульская область, г. Ясногорск, ул. Гайдара, д. 4.

## **3. Регламент образовательного процесса**

МОУ ДО ДЮСШ организует работу с обучающимися в течение всего календарного года.

Образовательная деятельность осуществляется во время, свободное от уроков в общеобразовательных учреждениях, в соответствии с расписанием занятий. Перерыв между уроками в общеобразовательных учреждениях и занятиями в МОУ ДО ДЮСШ составляет не менее 1 часа.

Учебные занятия могут проводиться в любой день недели, включая выходные и каникулярные дни.

Занятия проводятся согласно расписанию, составляемого заместителем директора по учебно-воспитательной работе с учетом особенностей учреждения по представлению тренеров-преподавателей и утверждаемого директором МОУ ДО ДЮСШ.

При возникновении отдельных изменений в работе тренеров-преподавателей возможно составление дополнения к расписанию.

Тренерам-преподавателям запрещается изменять по своему усмотрению расписание занятий (продолжительность, время и место проведения занятия и т.п.).

Время проведения занятий может быть изменено при наличии объективных причин на основании письменного заявления тренера-преподавателя. Место проведения занятий регламентируется лицензией МОУ ДО ДЮСШ на право ведения образовательной деятельности.

Учебный процесс осуществляется с 9.00 до 20.00. Допускается окончание учебно-тренировочных занятий с обучающимися в возрасте 16-18 лет в 21.00 (СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

Продолжительность занятий определяется:

- в академических часах: 1 час равен 45'- для групп, занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта;

- в астрономических часах: 1 час равен 60'- для групп, занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта.

Между занятиями проводятся обязательные 10 минутные перерывы для проведения влажной уборки в спортивных залах и их проветривания. Занятия на местности могут проводиться без перерыва (при наличии релаксационных пауз).

#### **Баскетбол, легкая атлетика, лыжные гонки (дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности)**

| Этапы подготовки          | Период обучения | Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальный количественный состав группы (чел) |
|---------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Спортивно-оздоровительный | Весь период     | 6                                                          | 15                                    | 30                                              |

#### **Велоспорт (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)**

| Этапы подготовки     | Период обучения  | Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальный количественный состав группы (чел) |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Начальная подготовка | 1-й год обучения | 6                                                          | 6                                     | 10                                              |

**Лёгкая атлетика (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)**

| Этапы подготовки     | Период обучения  | Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки (час/нед) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальный количественный состав группы (чел) |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Учебно-тренировочный | 3-й год обучения | 16                                                         | 8                                     | 12                                              |
| Начальная подготовка | 3-й год обучения | 8                                                          | 10                                    | 12                                              |

**Лыжные гонки (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)**

| Этапы подготовки     | Период обучения  | Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки (час/нед) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальный количественный состав группы (чел) |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Учебно-тренировочный | 3-й год обучения | 18                                                         | 10                                    | 15                                              |
|                      | 4-й год обучения | 16                                                         | 10                                    | 15                                              |
| Начальная подготовка | 3-й год обучения | 8                                                          | 12                                    | 15                                              |

**Футбол (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки)**

| Этапы подготовки     | Период обучения  | Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки (час/нед) | Минимальная наполняемость групп (чел) | Максимальный количественный состав группы (чел) |
|----------------------|------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Начальной подготовки | 3-й год обучения | 8                                                          | 14                                    | 20                                              |
| Учебно-тренировочный | 2-й год обучения | 12                                                         | 14                                    | 20                                              |
|                      | 3-й год обучения | 12                                                         | 14                                    | 20                                              |
|                      | 4-й год обучения | 16                                                         | 14                                    | 20                                              |
|                      | 5-й год обучения | 16                                                         | 14                                    | 20                                              |

**4. Направления образовательной деятельности:**

- физкультурно-спортивная

**5. Календарь занятий**

Дополнительные общеразвивающие программы и дополнительная программа спортивной подготовки по видам спорта реализуются в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки, спортивного стажа и уровня подготовленности обучающихся.

| 2025-2026 учебный год                                                                     |                   |                                 |                            |                   |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|----------------------------|-------------------|------------------------|
| Года обучения                                                                             | Период обучения   | Продолжительность учебного года | Промежуточная аттестация   | Каникулы          |                        |
| Для объединения «Футбол» (дополнительная образовательная программа спортивной подготовки) | 01.02.25-30.11.25 | 52 недели                       | КПН учебных групп - ноябрь | 01.12.25-31.01.26 | самостоятельная работа |
|                                                                                           | 01.02.26-30.11.26 |                                 |                            | 01.12.26-31.01.27 |                        |
| Для объединений «Велоспорт», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки»                            | 01.09.25-30.06.26 | 52 недели                       | КПН учебных групп - июнь   | 01.07.26-31.08.26 | самостоятельная работа |

#### 6. Особенности режима работы МОУ ДО ДЮСШ в период каникул

В дни каникул (исключая летние каникулы) в объединениях «Баскетбол», «Велоспорт», «Легкая атлетика», «Лыжные гонки» занятия проводятся:

- по расписанию, утвержденному директором;
- по временному расписанию, утвержденному директором на период летних каникул для учебных групп по футболу. Занятия проводятся с группами детей постоянного состава. Формы занятий (в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки): групповые учебно-тренировочные занятия, соревнования, матчевые встречи, контрольные соревнования. В период летних каникул с целью обеспечения активного содержательного отдыха обучающихся организовываются многодневные туристические походы, могут создаваться группы детей с постоянным и (или) переменным составом в детских загородных оздоровительных лагерях.

#### 7. Организация промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающегося-это совокупность мероприятий, позволяющих установить соответствие индивидуальных образовательных достижений обучающихся планируемым результатам освоения образовательной программы по виду спорта на момент окончания учебного года. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме анализа представленных тренером-преподавателем Итогового протокола: спортивные результаты обучающихся за учебный год - результаты КПН. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в конце учебного года.

Основной формой проведения КПН является тестирование по ОФП, СФП, теоретической подготовке. КПН считаются выполненными при соответствии или улучшении показателей. Основными критериями оценки обучающихся на этапе начальной

подготовки являются выполнение нормативов по ОФП, СФП, освоение объемов тренировочных нагрузок в соответствии с программными требованиями, освоение теоретического раздела программы. Основными критериями оценки обучающихся на учебно-тренировочном этапе являются уровень общей и специальной физической подготовленности, спортивно-технические показатели, освоение объемов тренировочных нагрузок в соответствии с программными требованиями, освоения теоретического раздела программы, инструкторская и судейская практика.

График промежуточной аттестация обучающихся:

- сдача КПН по ОФП, СФП, теоретической подготовке по баскетболу, легкой атлетике, велоспорту, лыжным гонкам-апрель-май; футбол-октябрь, ноябрь;
- сдача СФП по лыжным гонкам – февраль;
- результаты выступлений на соревнованиях - оформление результатов в течение 2-х дней;
- выполнение спортивных разрядов и документальное оформление-в течении года;
- перевод, повторное обучение, отчисление и выпуск обучающихся-в течении года.

Порядок и сроки аттестации утверждаются приказом директора и регламентируются Положением о промежуточной аттестации обучающихся объединений МОУ ДО ДЮСШ.

#### **8. Регламент административных совещаний:**

Общее собрание - не реже 2 раз в год.

Педагогический совет - не реже 2 раз в учебный год.

Совет Учреждения- не реже 2 раз в год

Совет обучающихся - не реже 2 раз в год

Совет родителей (законный представителей) обучающихся не реже 2 раз в год

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

#### **О ФОРМАХ, ПЕРИОДИЧНОСТИ И ПОРЯДКЕ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В МУНИЦИПАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» ЯСНОГОРСКОГО РАЙОНА ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ**

##### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в муниципальном образовательном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» (далее ДЮСШ, Положение) разработаны в соответствии с:

- Федеральным законом от 26.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 г. № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденным приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в ДЮСШ видам спорта;
- Дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в ДЮСШ видам спорта.
- Уставом ДЮСШ.

1.2. Положение является локальным нормативным актом ДЮСШ, регламентирующим формы, периодичность и порядок проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в ДЮСШ.

1.3. В рамках настоящего Положения используются следующие понятия:

Текущий контроль успеваемости – систематический контроль достижений обучающихся, проводимый в ходе осуществления образовательной деятельности в соответствии с дополнительными образовательными программами спортивной подготовки.

Промежуточная аттестация – форма оценки уровня подготовленности обучающегося, достижения им установленных требований к результатам освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по итогам периода обучения посредством сдачи контрольно- переводных нормативов (испытаний) по видам спорта, а также результатов выступлений обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.

## **2. Цель и задачи текущего контроля промежуточной аттестации обучающихся.**

2.1. Освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе отдельной ее части или всего объема содержания программного материала, дисциплины или раздела, сопровождается текущем контролем и промежуточной аттестацией обучающихся.

2.2. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация являются составляющими системы контроля за качеством освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в ДЮСШ.

2.3. Целью текущего контроля успеваемости обучающихся является повышение эффективности учебно-тренировочного процесса и достижение высокого уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

2.4. Основными задачами проведения текущего контроля успеваемости обучающихся являются определение:

- уровня общей физической подготовленности обучающихся;

- уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся;

Показателей тренировочной и соревновательной деятельности;

- нормативные требования спортивной квалификации;
- эффективности методов подготовки обучающихся.

2.5. Цель промежуточной аттестации обучающихся – оценка результатов освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта на определенных этапах (периодах) их реализации посредством комплексов контрольно-переводных нормативов (испытаний), контрольных упражнений, а также результатов участия обучающегося на официальных спортивных соревнованиях, выполнение нормативных требований спортивной квалификации.

2.6. Задачи промежуточной аттестации обучающихся:

- Определение уровня подготовленности обучающихся по базовым предметным областям дополнительных образовательных программ спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка и др.);
- выявление степени достижения прогнозируемых результатов образовательной деятельности;
- осуществления контроля выполнения требований к результатам прохождения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта культивируемых в ДЮСШ для перевода на следующий этап (период) спортивной подготовки;
- определение необходимости внесения коррективов в содержание и методику образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса.

2.7. Аттестация обучающихся должна осуществляться на основе принципов объективности и беспристрастности.

### **3. Формы, порядок и периодичность проведения текущего контроля успеваемости обучающихся.**

3.1. Текущий контроль успеваемости – форма педагогического контроля за фактическим уровнем теоретических знаний обучающихся, их практических умений и навыков в период обучения в рамках освоения дополнительных образовательных программ по видам спорта.

3.2. Проведение текущего контроля успеваемости обучающихся в ДЮСШ направлено на обеспечение выстраивания образовательной траектории максимально эффективным образом для выполнения обучающимися требований к результатам освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

3.3. Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется тренером-преподавателем по виду спорта, реализующим соответствующую часть дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

3.4. Текущий контроль за уровнем обученности и подготовленности обучающихся проводится регулярно в течение учебного периода в рамках учебно-тренировочного процесса (на учебно-тренировочных занятиях, учебно-тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях).

3.5. Порядок формы, периодичность, а также количество обязательных мероприятий в рамках текущего контроля успеваемости обучающихся определяются тренером-преподавателем самостоятельно в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом

дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, с учетом контингента обучающихся, содержания учебного-тренировочного материала и используемых им образовательных технологий.

3.6. Основными формами текущего контроля успеваемости являются:

- тестирование по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, техническая подготовка и др.) обучающихся;
- оценка в микроциклах подготовки результатов спортивных соревнований;
- беседы о теории и методике физической культуры и спорта.

3.7. Средствами текущего контроля физической подготовки являются контрольно-тестовые упражнения.

3.8. Тренеры-преподаватели комментируют обучающемуся или родителю (законному представителю) несовершеннолетнего обучающегося (по его запросу) результаты текущего контроля в устной форме, либо посредством электронной связи.

#### **4. Формы, порядок и периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся**

4.1. Промежуточная аттестация обучающихся является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет всем его участникам оценить реальную результативность совместной деятельности.

4.2. Промежуточная аттестация проводится для определения уровня освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по итогам года обучения (этапа спортивной подготовки).

В процессе промежуточной аттестации оцениваются показатели уровня подготовленности обучающихся по итогам учебного процесса.

4.3. Перевод обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на следующий учебный год (этап спортивной подготовки) осуществляется при условии соответствия результатов промежуточной аттестации требованиям, установленным дополнительными программами спортивной подготовки по видам спорта, культивируемым в ДЮСШ, с учетом результатов выступления на спортивных соревнованиях по виду спорта.

4.4. Промежуточная аттестация обучающихся включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно- переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступлений обучающихся на официальных спортивных соревнованиях и квалификационных требований.

4.5. Сроки прохождения промежуточной аттестации устанавливаются для каждой группы обучающихся, для обучающихся по индивидуальным учебным планам, согласно графику проведения промежуточной аттестации, утвержденному приказом директора ДЮСШ.

Сроки проведения промежуточной аттестации рассматриваются на Педагогическом совете и утверждаются приказом директора ДЮСШ.

4.6. Для проведения промежуточной аттестации обучающихся в ДЮСШ создается аттестационная комиссия, состав которой утверждается приказом директора.

4.7. Содержание (требования, нормативы) промежуточной аттестации определяется с учетом этапа и периода спортивной подготовки, вида спорта, пола обучающегося и других параметров на основании дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и в соответствии с требованиями к результатам ее прохождения.

4.8. В ДЮСШ устанавливаются следующие основные формы промежуточной аттестации:

- сдача контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки (общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и др.);
- мониторинг участия/оценка результатов выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях;
- мониторинг выполнения норм, требований и условий Единой всероссийской спортивной классификации для присвоения и/или подтверждения спортивных разрядов (на основании результатов участия в соревнованиях).

4.9. Показатели промежуточной аттестации обучающихся фиксируются в протоколах сдачи контрольно- переводных нормативов (протоколах промежуточной аттестации обучающихся). Протоколы подписываются членами аттестационной комиссии.

4.10. При заполнении протоколов сдачи контрольно-переводных нормативов по видам спортивной подготовки, в столбце «Результаты» ставится количественный или временной показатель выполнения контрольного упражнения. Выполнение нормативов оценивается по принципу – зачтено/не зачтено.

4.11. Критерии оценки:

«Зачтено» ставится при выполнении всех критериев, указанных в нормативах по виду спорта в соответствии с единицей измерения;

«Не зачтено» ставится при невыполнении одного и более критерия, указанных в нормативах по виду спорта в соответствии с единицей измерения.

4.12. В случае невозможности проведения промежуточной аттестации для обучающегося по причине его болезни (временной нетрудоспособности), травмы, допускается перенос сроков ее проведения на следующий сезон, по решению Педагогического совета ДЮСШ.

Новый срок проведения промежуточной аттестации определяется директором ДЮСШ с учетом годового учебно-тренировочного плана, индивидуального учебного плана на основании заявления обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося.

4.13. Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации при непрохождении промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью.

4.14. Обучающиеся обязаны ликвидировать академическую задолженность.

4.15. Обучающимся, имеющим академическую задолженность, предоставляется право пройти промежуточную аттестацию по предметной области (виду спортивной подготовки) не более двух, в сроки, определяемые ДЮСШ, в пределах одного года с момента образования академической задолженности. В указанный период не включается время болезни обучающегося.

4.16. Обучающимся, не прошедшим промежуточную аттестацию или имеющим академическую задолженность может быть предоставлена возможность продолжить обучение на спортивно- оздоровительном этапе.

4.17. Не допускается взимание платы с обучающихся за прохождение промежуточной аттестации.

### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДЮСШ, принято в соответствии с Уставом ДЮСШ, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора ДЮСШ и действует бессрочно.

5.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме.

5.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им положения.