

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ДО ДЮСШ
_____С.В. Хренцов
Приказ от 04.09.2023 №01.08-21/од

Пояснительная записка к учебному плану МОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» Ясногорского района Тульской области на 2023/2024 учебный год

Учебный план разработан в соответствии с законом «Об образовании в РФ», лицензией на право ведения образовательной деятельности, Уставом и Программой развития учреждения. Учебный план является нормативным документом МОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» (далее МОУ ДО ДЮСШ).

Учебный план определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по годам обучения дополнительных общеразвивающих программ и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, а также формы промежуточной аттестации обучающихся.

Форма промежуточной аттестации определяется дополнительными образовательными программами, с учетом контингента обучающихся, их уровня обученности, содержания учебного материала, используемых им образовательных технологий и др.

Основными формами промежуточной аттестации являются: для обучающихся групп начальной подготовки, учебно-тренировочных групп контрольно-переводные испытания, которые проводятся в конце учебного года и включают в себя оценку теоретических знаний, общей физической и специальной подготовки, тестирование, соревнования.

Учебный план отражает специфику деятельности МОУ ДО ДЮСШ, интересы детей и родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. В учебном плане предусмотрена возможность дать детям дополнительное образование физкультурно-спортивной направленности.

Дополнительные общеразвивающие и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки разработаны в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ, Приказом Минспорта России от 03.08.2022 г. N 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным программам спортивной подготовки»; Приказ Минпросвещения РФ от 29.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; Приказом Минспорта России от 16.11.2022 г. N 1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Футбол»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МОУ ДО ДЮСШ.

Особенности учебного плана и образовательного процесса 2023-2024 учебного года

Ведение данного учебного плана предполагает удовлетворение образовательных задач обучающихся и их родителей, повышение качества знаний, умений, навыков, создание каждому обучающемуся условий для формирования гражданской ответственности, духовности и культуры, самостоятельности, толерантности, способности к успешной социализации в обществе.

Данный учебный план составлен с учетом условий функционирования и реальных возможностей МОУ ДО ДЮСШ. Планом определены:

- перечень дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- годовая и недельная учебная нагрузка по каждой учебной группе обучающихся;
- недельная часовая нагрузка тренера-преподавателя.

Учебный план устанавливает соответствие каждой дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол». Содержит информацию об уровнях, о сроках реализации и количественном составе обучающихся, педагогической нагрузке тренеров-преподавателей.

Целью данных дополнительных общеразвивающих программ и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» является развитие творческих способностей обучающихся посредством формирования их познавательных интересов к физкультурно-спортивному виду деятельности, удовлетворения потребностей в труде и подготовке к свободному осознанному выбору направлений будущей профессиональной деятельности.

Для реализации этой цели в МОУ ДО ДЮСШ решаются следующие задачи:

- обеспечивается взаимное сотрудничество тренеров-преподавателей и обучающихся, а также их родителей (законных представителей);
- создаются условия для развития личности обучающихся, раскрытие способностей к занятиям физической культурой и спортом;
- осуществляется включение обучающихся в учебно-тренировочную и соревновательную деятельность;
- осуществляется обучение и воспитание обучающихся с учетом их возраста, психологических особенностей детей, различной степени подготовки, способностей, характера.

Учет основных требований к составлению учебного плана.

Учебный план составлен с учетом следующих требований и критериев:

- полнота реализации дополнительных общеразвивающих программ дополнительного образования и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол» физкультурно-спортивной направленности;
- целостность воспитательно-образовательного процесса;
- рациональность распределения содержания, форм и методов обучения;

- преемственность общеразвивающих программ и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»;
- актуальность и перспективность.

Учебный план обеспечивает рациональную организацию образовательного процесса, необходимого для предотвращения перегрузки, перенапряжения и обеспечивает условия успешного обучения детей и подростков, сохранение их здоровья, развития личности, создание условий для развития индивидуальности, личной культуры, коммуникативных способностей ребенка, детской одаренности.

В Учебный план включены общеразвивающие программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности и дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол», в содержании которых отражены:

- ведущие идеи, цели и средства их достижения;
- планирование образовательного процесса с изложением последовательности и тематики образовательного материала;
- педагогические технологии развития ребенка и определения результатов педагогической деятельности;
- организация образовательного процесса как единой развивающей среды и совместной деятельности детей, тренеров-преподавателей, родителей;
- материально-техническое, информационное, методическое обеспечение образовательного процесса с указанием необходимых материалов и оборудования.

В рабочей сетке учебного плана указываются:

- направленность;
- название детского объединения;
- характеристика учебных групп по годам обучения;
- количество групп;
- количество часов на одну учебную группу в неделю;
- общее количество часов в учебном году.

Описание общеразвивающих программ и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол»

Дополнительные общеразвивающие программы, дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол», рабочие программы по видам спорта согласовываются, рассматриваются на Педагогическом совете, и утверждаются директором МОУ ДО ДЮСШ. Набор общеразвивающих программ и дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» позволяют обеспечить полноту всего образовательного процесса обучающихся различных возрастных групп, создавая содержательную и технологическую преемственность этапов обучения.

Объединение «Баскетбол»:

- дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп.

Объединение «Велоспорт»:

- дополнительная общеразвивающая программа по велоспорту для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп;

Объединение «Легкая атлетика»:

- дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп;

Объединение «Лыжные гонки»:

- дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп;

- дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительных групп;

- дополнительная общеразвивающая программа по лыжным гонкам «Развитие двигательных качеств у детей 5-6 лет с элементами лыжных гонок» для спортивно-оздоровительных групп

Объединение «Футбол»:

- дополнительная общеразвивающая программа по футболу для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп;

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

В рамках реализации учебного плана обучение детей проходит в учебных группах.

При соблюдении организационно-методических и медицинских требований МОУ ДО ДЮСШ может осуществлять набор детей более раннего возраста.

Условиями данного набора являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

- наличие образовательной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

- сохранение спортивной школой набора детей в группы начальной подготовки, спортивно-оздоровительные группы в возрастном диапазоне, рекомендованном образовательной программой;

- наличие у тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста, квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

Учебный план МОУ ДО ДЮСШ на 2023-2024 учебный год

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя, наименование объединения	Название программы	Промежуточная аттестация	Кол-во групп	Кол-во учащихся, человек	Кратность занятий	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов по годам обучения
1	2	3	4	6	7	8	9	10
Объединение «Баскетбол»								
1	Косачев Максим Геннадиевич СОГ (спортивно-оздоровительная)	дополнительная общеразвивающая программ по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп	Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебных недель 222ч
2	Исмаил Надим Малекович СОГ (спортивно-оздоровительная)		Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебных недель 222ч
3	Семянчикова Яна Валерьевна СОГ (спортивно-оздоровительная)		Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебных недель 222ч

4	Лыгорев Сергей Петрович СОГ (спортивно-оздоровительная)	дополнительная общеразвивающая программ по баскетболу для спортивно-оздоровительных групп	Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебн ых недель 222ч
5	Трофимов Сергей Сергеевич СОГ (спортивно-оздоровительная)		Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебн ых недель 222ч
6	Ходасевич Александр Михайлович СОГ (спортивно-оздоровительная)		Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебн ых недель 222ч
Объединение «Футбол»								
7	Шавриков Иван Александрович У.Т. (учебно-тренировочная) 5-й год обучения 01.02.2023 - 31.10.2023	дополнительная общеразвивающая программ по футболу для групп начальной	Сдача контрольно-переводных нормативов октябрь 2023г.	1	15	6р по 3 часа	18	38 учебн ых недель 684ч

8	4-й год обучения 01.02.2023 - 31.10.2023	подготовки и учебно-тренировочных групп	Сдача контрольно-переводных нормативов октябрь 2023г.	1	15	4р по 3 часа	12	38 учебн ых недель 684ч
	Гришин Алексей Евгеньевич УТ 3-й год обучения 01.02.2023- 30.11.2023		Сдача контрольно-переводных нормативов ноябрь 2023г.	1	15	4р по 3 часа	12	52 учебн ые недели 504ч
	УТ 2-й год обучения 01.02.2023- 30.11.2023		Сдача контрольно-переводных нормативов ноябрь 2023г.	1	15	4р по 3 часа	12	52 учебны е недели 336ч
	НП 3-й год обучения 01.02.2023- 30.11.2023		дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «футбол»	Сдача контрольно-переводных нормативов ноябрь 2023г.	1	15	3р по 2 часа	8
Объединение «Велоспорт»:								
9	Хренцов Сергей Васильевич У.Т. /учебно-тренировочная/ 4-й год обучения	дополнительная общеразвивающая программ по велоспорту для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп	Сдача контрольно-переводных нормативов апрель-май 2024г.	1	6	6р по 3 часа	18	37 учебн ых недель 666ч

Объединение «Легкая атлетика»								
10	Стрижко Владимир Александрович У.Т. /учебно-тренировочная/ 5-й год обучения	дополнительная общеразвивающая программ по легкой атлетике для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп	Сдача контрольно-переводных нормативов май 2024г.	1	5	6р по 3 часа	18	37 учебн ых недель 666ч
	У.Т. /учебно-тренировочная/ 3-й год обучения		Сдача контрольно-переводных нормативов май 2024г.	1	9	5р по 3 часа	15	37 учебн ых недель 666ч
	СОГ (спортивно-оздоровительная)		Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебн ых недель 222ч
11	Сахоненко Вера Петровна СОГ (спортивно-оздоровительная)		Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебн ых недель 222ч
12	Игуменова Татьяна Анатольевна СОГ (спортивно-оздоровительная)		Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебн ых недель 222ч

Объединение «Лыжные гонки»								
13	Ильичев Владимир Георгиевич У.Т. /учебно-тренировочная/ 5-й год обучения	дополнительная общеразвивающая программ по лыжным гонкам для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп	Сдача контрольно-переводных нормативов февраль-март, апрель-май 2024г.	1	5	6р по 3 часа	18	37 учебных недель 666ч
	У.Т. /учебно-тренировочная/ 1-й год обучения		Сдача контрольно-переводных нормативов февраль-март, апрель-май 2024г.	1	12	4р по 3 часа	12	37 учебных недель 444ч
14	Гончаров Геннадий Павлович (с 04.09.2023) У.Т. /учебно-тренировочная/ 4-й год обучения	дополнительная общеразвивающая программ по лыжным гонкам для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп	Сдача контрольно-переводных нормативов февраль-март, апрель-май 2023г.	1	6	6р по 3 часа	18	37 учебных недель 666 ч.
	У.Т. /учебно-тренировочная/ 1-й год обучения		Сдача контрольно-переводных нормативов февраль-март, апрель-май 2023г.	1	12	4р по 3 часа	12	37 учебных недель 444ч

15	<i>Ильина Екатерина Николаевна</i> СОГ (спортивно-оздоровительная)	дополнительная общеразвивающая программ по лыжным гонкам для спортивно-оздоровительных групп	Нет	1	15	3р по 2 часа	6	37 учебн ых недель 222ч
----	--	---	-----	---	----	-----------------	---	-------------------------------------