

ДОРОГА К ПОБЕДЕ

От яркого ослепительного солнца жмурятся мои герои - ясногорские чемпионы-лыжники, взявшие в этом году золото на областных соревнованиях «Лыжня России-2014».

- Ой, фотографировать скорее, а то солнышко слепит, - просят воспитанники детско-юношеской спортивной школы Полина Белякова, Анастасия Фалеева и Андрей Васин, которые после небольшого интервью поспешили на тренировку в Плотский лес.

Времени на отдых у этих ребят совсем нет. Возвращаясь с уроков, они едва успевают выполнить домашнее задание, как к пятнадцати часам нужно быть уже у спортивной школы, где их практически ежедневно ожидают тренеры Владимир Ильичев, Екатерина Ильина, Михаил Касьянов. Еще совсем ма-

ленькими детьми они взяли их под свое крылышко и стали наставниками. В спорт же сегодняшних чемпионов привели родители.

- Моя мама занималась легкой атлетикой. Это ее заслуга в том, что уже пять лет катаюсь на лыжах. Она меня всегда поддерживает, - говорит Андрей Васин. - К дисциплине и тренировкам уже привык. Трудно, конечно, бывает на соревнованиях, но я стараюсь. А еще воспитываю в себе одно качество - дружить с соперником. В случае его победы обязательно поздравлю. Даже олимпийские чемпионы так делают, а нам есть с кого брать пример. Мы продемонстрировали не только спортивную мощь, но и своё дружелюбие, гостеприимство. Лично я очень болел за наших спортсменов. Буду стремиться попасть на Олимпиаду, но в качестве участника.



Настя Фалеева с Михаилом Касьяновым

Семиклассница Настя Фалеева целеустремленно идет к своим победам уже на протяжении тринадцати лет. Именно столько времени она в спорте.

- Мой тренер - Михаил Георгиевич Касьянов, а помог определиться с выбором, поставил на лыжи и привел в эту школу папа. В день на тренировки уходит около двух часов. Прекращать их нельзя, поэтому летом занимаюсь на лыжероллерах и бегом.

Спорт - это большой труд. Но если готов преодолевать трудности, то все обязательно получится. В копилку у Насти около семидесяти медалей, большинство из них - золотые. Не скрывая, она сказала, что нелегко бывает на соревнованиях, когда стоит теплая погода.

- Тяжелая трасса. Представляю, какие усилия прикладывали спортсмены-олимпийцы, стремясь к финишу. Но несмотря ни на что, буду и впредь заниматься лыжным спортом и хочу добиться самых высоких результатов.

Еще одна ясногорская чемпионка - учащаяся шестого класса школы № 3 им. С.В.Ишеева считает, что в спорте главное - терпение.

- На мой взгляд, наличие этого качества у человека поможет ему достичь высот. Ведь не все сразу дается. Путь к пьедесталу бывает очень-очень долгим, порой даже многолетним. Но чем больше тренируешься, тем ближе победа.

Екатерина Романенко.
Фото автора.



Полина Белякова с Владимиром Ильичёвым